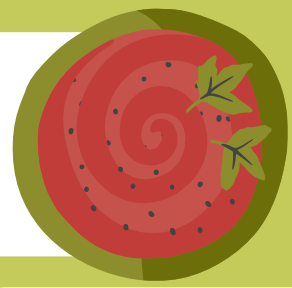


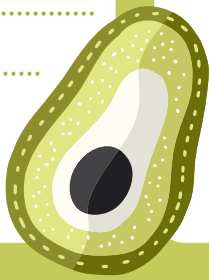
# ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



ΔΕΥΤΕΡΑ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

ΤΡΙΤΗ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

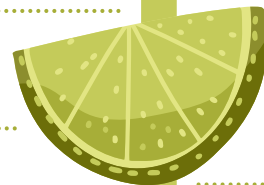
ΤΕΤΑΡΤΗ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



ΠΕΜΠΤΗ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

ΣΑΒΒΑΤΟ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



ΚΥΡΙΑΚΗ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΩ:

